**Тақырыбы:** ***"Жарысқа шық жанұя"  спорттық сайыс.***

**Қатысушы:**  ата - аналар мен балалары.

**Мақсаты:**  Балаларды және ата - аналарды сұлу да сымбатты, денсаулығы зор, күшті болу үшін денені шынықтыру, оларға спортпен айналысуын қажет екендігінің маңызын түсіндіру. Оларға спорттық ойындарды орындата отырып, спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Салауаттану – адам жанының да, тәнінің де тазаруы, денсаулығының жақсаруы, сондықтан салауатты өмір салтын ұстануға тәрбиелеу.

**Түрі:**  отбасылық спорттық сайыс.

**Құрал – жабдықтары:**  доп, кегли, шар, ағаш қасық, тенис шарлары, кішкентай доптар, обручтар.

**Өтілу барысы:**

1. **Ұйымдастыру бөлімі.**

Сәлеметсіздер ме құрметті қонақтар, ата - аналар! Балалар спорт жайлы сұрақтарға жауап береміз ба ?

1. Спорттың қандай түрлерін білесіңдер?

2. Спорт бізге пайдалы ма?

3. Жаттығуды үнемі жасаймыз ба?

4. Болашақта қандай спорт түрімен айналысқың келеді?

Рақмет жауаптарыңызға, енді барлығымыз ортаға шығып бір серігіп алайық. Балаларды алдыға, ата - аналар артында тұрғызып разминка жасату.

1. **Негізгі бөлім.**

— Қадірменді спорт сүйер қауым! Бүгінгі балалар мен   ата - аналары арасында өткізгелі отырған "Жарысқа шық жанұя" атты спорттық сайысымызға қош келдіңіздер! Отбасылардың бірге орындайтын спорттық өнерлерін көрсетуде жылдам, епті, ұйымшыл және көңілді екендіктерін көру қандай қуаныш. Бүгінгі біздің сайысымызға 3 отбасы қатысады. Әр отбасы жеке топты құрайды. Әр топ жеңіс мәресіне жету үшін бірнеше кезеңнен тұратын кедергілерге төтеп беруі тиіс. Меніңше бұл әрбір ата - аналарымыздың, балаларымыздың қолынан келеді. Біз әр топ отбасыларына  сәттілік тілейміз!

Жарысқа қатысатындарды шақырамыз,

Әр таңды бақытпенен атырамыз.

Өнерді ой көгінде бақылаңыз,

Сайысқа қатысуға енді ортаға,

Үлгілі де өнегелі, жылдам да шапшаң,

Отбасыларымызды шақырамыз.

1. "Барыс" тобы,
2. "Жас қыран" тобы,
3. "Жалын" тобы,

**"Барыс" тобының ұраны:**Жеңістерге бет алдық  
Спортта сұлтан атандық  
Жетсін деп топ мақсатқа  
"Барыс" деп атадық

Ортаға: Серік Нұрисламның отбасын шақырамыз

Әкесі:Айтуганов Жанбота Серикович

Анасы:Ахметбекова Загира Газизовна  
  
**"Жас қыран"тобының ұраны.**Жас қыран тобы алға!

Биіктерге самға.  
Жарыстарда топ жарып,

Жеңістерді жалға

Алға, алға, алға  
Ортаға: Абулмажитова Саяның отбасын шақырамыз  
 Әкесі: Торгаев Саулет Абулмажитович

Анасы: Торгаева Гульнур Буркитоовна

**"Жалын" тобының ұраны:**   
Жалын болып лаулаймыз,  
Жарыстан еш қалмаймыз.

Сайысқа түсіп бүгін біз,

Үміттеріңізді ақтаймыз.

Ортаға: Мергенбай Санжардың отбасын шақырамыз

Әкесі: Сагинтаев Бейбіт Мергенбаевич

Анасы: Жанабергенова Инжу Маралбеккызы

Ал, құрметті халайық!

Жарысты енді көріңіздер.

Әділ қазы алқасы,

Әділ баға беріңдер!

Сайысты бастамас бұрын, сайысымызды бағалап, төрелік айтар   әділқазылар алқасымен таныстырып өтейік.

1. № 23 "Айналайын"бөбекжай балабақшаның басшысы:

Касымова Айнур Идрисовна

2. № 23 "Айналайын" бөбекжай балабақшасының әдіскері:

Мартьянова Наталья Александровна

3. № 23 "Айналайын" бөбекжай балабақшасының тәрбиешісі:

Арригони Ольга Витальевна

Спорттық сайысымыз 2 балл ең төменгі 5 баллдық ең жоғарғы жүйемен бағаланады. Әр тапсырманы орындап болған соң, әділ қазы өз бағасын беріп тырады.

Сайыстың бағдарламасы 8 турдан тұрады:

**1-тур: "Шармен кедергілерден жүгіріп өту"**

**Шарты:** Қолымызда шар. Белгіленген жерге дейін кедергілерден өтіп барып келу. Команда толық қатысады.

Әділ – қазы алқаларынан бағаларын сұраймыз.

**2-тур: "Доп лақтыру"**

**Шарты:** Әкесі анасына, анасы, баласына доп лақтырады. Обручтың ішінен шықпау керек. Әр топқа 3 доптан беріледі.

**3-тур: "Тенис шаригін қасыққа салып, жүріп өту"**

**Шарты:** Қасықтың ішіне тенистің шаригін салып, кедергілерден жүгіріп өту.

**4-тур: "Гимнастикалық таяқшамен, кішкентай допты домалату"**

**Шарты:** Әкелер мен аналар орындайды, гимнастикалық таяқшаны алып, кішкентай допты домалатып мәреге дейін апарып кері қайту қажет.

**5-тур: " Баланы тамақтандыру".**

**Шарты:** Анасы мен баласын қарама - қарсы отырғызып, анасының көзін жұмамыз, әкесінің нұсқауымен баланы тамақтандырады.

**6 тур: "Нысанаға дәлдеп, допты салу" әкелер сайысы**

**Шарты :** Әр әкеге 10 кішкентай доптан беріледі, ол допты дәлдеп шелекке салу қажет, кім көп шелекке салады сол жеңімпаз болады.

**7 тур: "Классика ойыны" Балалар сайысы.**

**Шарты:** Обручтан жасалған белгі бойынша секіріп өтіп, мәреге дейін жүгіріп келу қажет.

**8 тур: "Үй тапсырмасы"**

**Шарты:** Әр отбасы үйінен әкелген жемістерден, түрлі әдіс - тәсілдерді қолданып өзіне ұнаған дүние жасап, оны қорғау қажет. Сіздерге дайындалуға рұқсат.

Балалар ендеше қатысушылар дайындалғанша бір серігіп алайық. Қане бәріміз ортаға шығып, "Төрт қадам алға, төрт қадам арта" би қимылдарын бірге жасайық.

Қатысушылар дайын болса, ортаға шығып, әділ қазы алқаларына таныстырып, айтып шықсаңыздар болады.

Өте жақсы, Сәттілік бәріңізге, серік болсы!

**III. Қорытынды бөлім.**

Жарыс заңы ежелден-

Жеңімпазды анықтау.

Жеңімпаз болу шарты сол-

Еңбектену, жалықпау.

Біреу озса сайыста,

Біреу артта қалады.

Жеңілгендер ренжімей,

Барлығы дос болады.

— Олай болса, құрметті сайысқа қатысушы ата-аналар, балалар, сіздер бүгін өз күш - жігерлеріңізді, шымыр шыныққан екендеріңізді дәлелдедіңіздер.

Таңданайық, спортқа тамсанайық,

Бәріміз де қосылып, қол соғайық.

Шабыттансын, көңілдерің көтерілсін,

Сайыскерлерді мадақтап қол соғайық! — дей келе,  сайысымыздың аяқталар сәтіне де келіп жеттік. Олай болса, бүгінгі сайыскер отбасыларды мадақтау үшін сөзді әділқазылар алқасына береміз.

**Жеңімпаздарды марапттау.**

**(Әділқазылардың ұпайларын тыңдау)**

**Жалпы ұпай санымен**

**Бас жүлде Абулмажитова Саяның отбасы**

**І орын Мергенбай Санжардың отбасы**

**ІІ орын Серік Нұрисламның** отбасы марапатталады. Әділқазылар алқасы қорытындысын жариялап, жеңімпаздарды атайды. Отбасыларды дипломдармен марапаттап, демеушілер сыйлықтар табыстайды.

Демеңіздер, біз өнерді аяп қалды,

Мезгіл де біраз жерге таяп қалды.

Сау болып тұрыңыздар, кездескенше,

Осымен спорттық сайысымыз аяқталды.

Бүгін алтын уақыттарыңызды қиып, отбасылық сайысқа қатысқандарыңыз үшін әрбір отбасыға алғысымызды білдіреміз! Жақсылықта, амандықта жүздескенше!!! Сау болыңыздар!